

## **REGLEMENT: TROPHEE OCCITANIE JEUNES**

Afin de concilier polyvalence et spécialisation en respectant les orientations fédérales, la région Occitanie propose le Trophées Occitanie jeunes qui se déroulera en bassin de 50m le 6 et 7 avril(programme complet et classement aux temps).

Durant cette saison la F.F.N propose deux trophées:

**Le trophée du 4 nageurs:**

**Jeunes 1: challenge des 50 mètres (papillon, dos, brasse, nage libre)**

**Jeunes 2: challenge des 100 mètres (papillon, dos, brasse, nage libre)**

**Jeunes 3: challenge des 200 mètres (papillon, dos, brasse, nage libre)**

**Le trophée du nageur complet**

**Jeunes 1 et jeunes 2: 400 nage libre-200 4 nages et un 50 de spécialité**

**Jeunes 3: 800 ou 1500 nage libre-400 4 nages-50 de spécialité**

La qualification aux trophée Occitanie se fera à l'addition des points de ces deux Trophées. Chaque département organise son système de qualification durant les 2 premiers trimestres.

Dans le Gard nous proposons trois plots qualificatifs avec un programme complet un le 16 décembre; un le 3 février et un le 10 février. Ces trois plots doivent permettre à chaque nageur de se classer dans les deux trophées.

Ces plots qualificatifs serviront également de sélection pour la Coupe des Départements Occitanie qui se déroulera le dimanche 24 mars.

Seront sélectionnés pour représenter le Gard les 4 premiers par année d'âge et par sexe à l'addition des points obtenus à la table de cotation sur les deux trophée. Soit les 4 premières jeunes 1 filles; les 4 premiers jeunes 1 garçons; les 4 premières jeunes 2 filles; les 4 premiers jeunes 2 garçons; les 4 premières jeunes 3 filles; les 4 premières jeunes 3 garçons.

# **QUALIFICATION 1 TROPHEE OCCITANIE JEUNES**

## **GESTION INFORMATIQUE CD GARD**

**Lieu: Beaucaire**

**Date: 16 décembre 2018**

**Echauffement 8h30 début 9h30**

**PASS COMPET**

400 nage libre filles jeunes// 400 nage libre garçons jeunes  
800 nage libre filles jeunes//800 nage libre garçons jeunes  
1500 nage libre filles//1500 nage libre garçons  
100 papillon filles jeunes//100 papillon garçons jeunes  
200 papillon filles jeunes//200 papillon garçons jeunes  
100 dos filles jeunes// 100 dos garçons jeunes  
200 dos filles jeunes//200 dos garçons jeunes  
50 papillon filles jeunes//50 papillon garçons jeunes  
50 dos filles jeunes//50 dos garçons jeunes

**Echauffement 14h00 début 15h00**

200 4 nages filles jeunes// 200 4 nages garçons jeunes  
400 4nages filles jeunes//400 4 nages garçons jeunes  
100 brasse filles jeunes//100 brasse garçons jeunes  
200 brasse filles jeunes// 200 brasse garçons jeunes  
100 nage libre filles jeunes //100 nage libre garçons jeunes  
200 nage libre filles jeunes//200 nage libre garçons jeunes  
50 brasse filles jeunes//50 brasse garçons jeunes  
50 nage libre filles jeunes//50 nage libre garçons jeunes

**Les engagements sont libres, cependant afin de favoriser la confrontation, le programme a été construit pour que la nageurs fassent les épreuves du Trophée du nageur complet (Jeunes 1 et jeunes 2: 400 nage libre-200 4 nages et un 50 de spécialité; Jeunes 3: 800 ou 1500 nage libre-400 4 nages-50 de spécialité)**

Engagement pour le pass'compétition par mail.