CHAMPIONNAT DU GARD ETE 2015

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 26 avril 2015

M/C J-S

ALES

Echauffement : 8h00 début 9h00

Echauffement : 8h00 début 9h00
200 4 nages dames/200 4 nages messieurs
200 nage libre dames/200 nage libre messieurs
200 dos dames/200 dos messieurs
100 brasse dames/100 brasse messieurs
1500 nage libre dames/1500 nage libre messieurs
100 papillon dames/100 papillon messieurs
50 nage libre dames/50 nage libre messieurs
400 4 nages dames/400 4 nages messieurs

Echauffement :
Après midi 14h début 15h
800 nage libre dames/800 nage libre messieurs
200 brasse dames/200 brasse messieurs
100 nage libre dames/100 nage libre messieurs
200 papillon dames/200 papillon messieurs
100 dos dames/100 dos messieurs
50 brasse dames/50 brasse messieurs
50 dos dames/50 dos messieurs
50 papillon dames/50 papillons messieurs
400 nage libre dames/400 nage libre messieurs

Récompenses au premier de chaque catégorie.