

NATATHLON BENJAMINS
GESTION INFORMATIQUE CD GARD
2^e JOURNEE

Classement national (addition des points de la table de cotation FFN de toutes les épreuves)
Qualificatif pour le Trophée Lucien ZINS sur listings nationaux FFN pour chaque épreuve

ALES
Dimanche 13 avril 14

1^{ère} réunion

Matin : échauffement 9h00 début 10h00

400 m nage libre benjamins garçons 12 ans

800 m nage libre benjamins garçons 13 ans

200 NL poussines filles

200 m nage libre poussins garçons

50 m dos benjamines filles 12 et 13 ans

50 m dos benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m brasse benjamines filles 12 et 13 ans

50 m brasse benjamins garçons 12 et 13 ans

200 m 4 nages benjamines filles 12 ans

400 m 4 nages benjamines filles 13 ans

50 m brasse poussines filles

50 m brasse poussins garçons

2^e réunion

Échauffement 14h00 début 15h00

Pass'compétition

400 m nage libre benjamines filles 12 ans

800 m nage libre benjamins filles 13 ans

50 m papillon benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m papillon benjamines filles 12 et 13 ans

50 m nage libre benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m nage libre benjamines filles 12 et 13 ans

200 m 4 nages benjamins garçons 12 ans

400 m 4 nages benjamins garçons 13 ans

En gras : épreuves conseillées pour les plus rapides

Souligné : les épreuves des poussins

Les nageurs nés en 2004 qui participent au natathlon court des poussins doivent être titulaires du pass'compétition

Droit d'engagement par épreuve individuelle : 1€

Engagement pour le pass'compétition par mail.