

NATATHLON BENJAMINS GESTION INFORMATIQUE CD GARD

1^{ère} JOURNEE

NATATHLON COURT DES POUSSINS

Classement national (addition des points de la table de cotation FFN de toutes les épreuves)
Qualificatif pour le Trophée Lucien ZINS sur listings nationaux FFN pour chaque épreuve

NÎMES

Dimanche 23 mars 14

1^{ère} réunion

Echauffement 9h00 début 10h00

400 m nage libre benjamines filles 12 ans

800 m nage libre benjamines filles 13 ans

50 m papillon benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m papillon benjamines filles 12 et 13 ans

50 m nage libre poussins

50 m nage libre benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m nage libre poussines

50 m nage libre benjamines filles 12 et 13 ans

200 m 4 nages benjamins garçons 12 ans

400 m 4 nages benjamins garçons 13 ans

100 m 4 nages poussins

100 m 4 nages poussines

2^e réunion

Echauffement 14h00 début 15h00

400 m nage libre garçons benjamins 12 ans

800 m nage libre benjamins garçons 13 ans

50 m dos benjamines filles 12 et 13 ans

50 m dos benjamins garçons 12 et 13 ans

50 m brasse benjamines filles 12 et 13 ans

50 m brasse benjamins garçons 12 et 13 ans

200 m 4 nages benjamines filles 12 ans

400 m 4 nages benjamines filles 13 ans

En gras : épreuves conseillées pour les plus rapides

Souligné : les épreuves des poussins

Les 2004 qui participent au natathlon court poussins doivent être titulaire du pass'compétition.

La ou les premières séries du 100 m 4 nages seront réservées au pass'compétition en fonction des engagements

Engagement pour le pass'compétition par mail.

Droit d'engagement par épreuve individuelle : 1€ (sauf pass'compétition)