

CHAMPIONNAT DU GARD HIVER 2013

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

M/C J-S

NÎMES

Samedi 23 novembre 13

Echauffement : 15h00 début 16h00

800 m nage libre dames
1500 m nage libre messieurs
100 m brasse
50 m dos
200 m papillon
100 m nage libre

BEUCAIRE

Dimanche 24 novembre 13

Echauffement : 9h00 début 10h00

200 m nage libre
200 m brasse
50 m papillon
400 m 4 nages
50 m brasse
200 m dos
800 m nage libre messieurs
1500 m nage libre dames

Echauffement : 14h début 15h

200 m 4 nages
400 m nage libre
100 m papillon
100 m dos
50 m nage libre

Droit d'engagement par épreuve individuelle : 1€

Récompenses au premier de chaque catégorie.